

La scuola Wu Wei TCKFA, come ogni anno, continua il suo lavoro di studio e approfondimento dell'arte cinese tradizionale. Grazie al Shifu e alle sue amicizie, il 30 e 31 Maggio 2009, il Sifu Jesse Tsao terrà uno stage nella nostra scuola, aperto a chiunque fosse interessato allo studio e all'approfondimento del Taijiquan. Il



seminario si articolerà in due giornate in cui si approfondirà:

- 30 Maggio: studio del Qi Qong tradizionale nella Medicina Cinese come metodo di cura e benessere personale
- 31 Maggio: studio dello stile Sun e sulle applicazioni marziali del Taijiquan tradizionale

Per ulteriori informazioni

Telefono: +39 320 57 03 221 E-mail: [denittiskungfu@yahoo.com](mailto:denittiskungfu@yahoo.com)

## Biography

Il Maestro Jesse Tsao è nato a Penglai, nella Provincia di Shandong in China, immerso nella ricca cultura Taoista della sua città nativa. Le pratiche Taoiste di

guarigione ed autodifesa lo impressionarono profondamente sin dall'infanzia, spingendolo così a cominciare l'addestramento con maestri Taoisti a partire dall'età di 7 anni ed è stato medaglia d'oro nei campionati Nazionali di Wushu nel 1980. Shifu Tsao ha quindi praticato per oltre 40 anni, dei quali 10 trascorsi a Beijing, studiando intensamente con il Granmaestro Li Deyin, famoso a livello mondiale e con altri maestri, come Chen Zheng Lei, Zhu Tian Cai e Chen Xiao Wang, Granmaestri nello stile Chen.

Il Maestro Jesse Tsao è anche consulente di benessere e medicina alternativa, fondatore



dell'Associazione "Tai Chi Healthways", specializzato in autoguarigione, terapia della prevenzione, gestione dello stress e della salute psicofisica, consulente di diverse aziende di rilievo in campo sanitario. Nel 1980 ottiene il Master of Science dall'Università dell'Arizona.